

İLİŞKİSEL YAŞLANMA KAYGISI ÖLÇEĞİ

BOYUT 1: Kişisel İçselleştirilmiş Yaşlanma Kaygısı

3. Yaşlılığında keyif alacak bir şey bulamamaktan korkuyorum
4. Yaşlılığında zamanımı dolduracak birçok şeyim olacak
6. Yaşlandıkça hayatla ilgili iyi hissetmeyi bekliyorum
9. Yaşlılığında kendime ilgili iyi hissetmeyi bekliyorum
11. Yaşlılığında hayatın anlamı olmamasından korkuyorum

BOYUT 2: Yaşlılara Karşı Kolektif Yakınlık

1. Yaşlı insanların arasında bulunmaktan keyif alırım
2. Yaşlı yakınlarımı ziyaret etmeyi severim
5. Yaşlılarla konuşmaktan keyif alırım
7. Yaşlıların arasında bulunmaktan keyif alırım
10. Yaşlılar için bir şeyler yapmaktan keyif alırım

BOYUT 3: İlişkisel Yaşlanma Kaygısı

8. İnsanlar yaşlandığımda beni görmezden gelecek
12. Başkaları yaşlılığında katkılarına değer verecek
13. Yaşlılığında fikirlerimin başkaları için bir önemi olmayacak
14. Yaşlılığında insanlar bana saygı gösterecek
15. Yaşlılığında insanlar beni yeterli biri olarak görecekler
16. Yaşlılığında insanlar beni bilgili birisi olarak görececek

Not: Yanıtlar 5’li likert tipi ölçek ile alınmaktadır. (1) Kesinlikle katılıyorum, (5) Kesinlikle katılmıyorum arasındadır.

PUANLAMA

BOYUT 1: 3 ve 11 maddeler tersten puanlanmaktadır. Bu boyuttan alınan düşük puanlar Kişisel İçselleştirilmiş Yaşlanma Kaygısının azaldığı anlamına gelmektedir.

BOYUT 2: Tersten puanlanan madde bulunmamaktadır. Bu boyuttan alınan düşük puanlar “Yaşlılara Karşı Kolektif Yakınlığın arttığı anlamına gelmektedir.

BOYUT 3: 8 ve 13 maddelere tersten puanlanmaktadır. Bu boyuttan alınan düşük puanlar İlişkisel Yaşlanma Kaygısının azaldığı anlamına gelmektedir.

Ölçeğin toplam puanı bulunmamaktadır. Her bir boyut ayrı ayrı değerlendirilmelidir.