**İLİŞKİSEL YAŞLANMA KAYGISI ÖLÇEĞİ**

**BOYUT 1: Kişisel İçselleştirilmiş Yaşlanma Kaygısı**

3. Yaşlılığımda keyif alacak bir şey bulamamaktan korkuyorum

4. Yaşlılığımda zamanımı dolduracak birçok şeyim olacak

6. Yaşlandıkça hayatla ilgili iyi hissetmeyi bekliyorum

9. Yaşlılığımda kendime ilgili iyi hissetmeyi bekliyorum

11. Yaşlılığımda hayatın anlamı olmamasından korkuyorum

**BOYUT 2: Yaşlılara Karşı Kolektif Yakınlık**

1.Yaşlı insanların arasında bulunmaktan keyif alırım

2.Yaşlı yakınlarımı ziyaret etmeyi severim

5. Yaşlılarla konuşmaktan keyif alırım

7. Yaşlıların arasında bulunmaktan keyif alırım

10. Yaşlılar için bir şeyler yapmaktan keyif alırım

**BOYUT 3: İlişkisel Yaşlanma Kaygısı**

8. İnsanlar yaşlandığımda beni görmezden gelecek

12. Başkaları yaşlılığımda katkılarıma değer verecek

13.Yaşlılığımda fikirlerimin başkaları için bir önemi olmayacak

14. Yaşlılığımda insanlar bana saygı gösterecek

15. Yaşlılığımda insanlar beni yeterli biri olarak görecekler

16. Yaşlılığımda insanlar beni bilgili birisi olarak görecek

Not: Yanıtlar 5’li likert tipi ölçek ile alınmaktadır. (1) Kesinlikle katılıyorum, (5) Kesinlikle katılmıyorum arasındadır.

**PUANLAMA**

**BOYUT 1:** 3 ve 11 maddeler tersten puanlanmaktadır. Bu boyuttan alınan düşük puanlar Kişisel İçselleştirilmiş Yaşlanma Kaygısının azaldığı anlamına gelmektedir.

**BOYUT 2:** Tersten puanlanan madde bulunmamaktadır. Bu boyuttan alınan düşük puanlar “Yaşlılara Karşı Kolektif Yakınlığın arttığı anlamına gelmektedir.

**BOYUT 3:** 8 ve 13 maddelere tersten puanlanmaktadır. Bu boyuttan alınan düşük puanlar İlişkisel Yaşlanma Kaygısının azaldığı anlamına gelmektedir.

Ölçeğin toplam puanı bulunmamaktadır. Her bir boyut ayrı ayrı değerlendirilmelidir.